

DEINE ROADMAP

SCHRITT 1

01

Login zur Info-Seite erhalten

- Lade den Ernährungs-CheckUp herunter, fülle ihn aus und sende ihn wieder an mich zurück.
- Lade dir den Info-Guide zur Hypnose herunter.

02

SCHRITT 2

Start der Abnehmreise

- 1. Hypnose: Sonntag, 9. Februar
- Lade das Workbook im Downloadbereich herunter.
- Weitere Ressourcen: Rezept-Booklet & Journaling-Vorlage

SCHRITT 3

03

Vertiefungs-Audios

- Lade die Vertiefungs-Audios zur Hypnose herunter.
- Höre die Vertiefungs-Audios regelmäßig an.

04

SCHRITT 4

Deine Abnehmstrategie

- Fülle das Workbook aus und finde so deine individuelle Abnehmstrategie.
- Hol dir wertvolle Tipps & Infos in deinen wöchentlichen Fokus-Mails.

SCHRITT 5

05

entspannt abnehmen

- Entwickle dein Erfolgs-Mindset für dauerhaften Abnehmerfolg.
- Bleib dran und erreiche dein Wohlfühlgewicht - für immer!

TERMINE & MEHR

HYPNOSE-SITZUNGEN

10:00 bis ca. 12:00 Uhr

01

9. Februar

02

16. Februar

03

23. Februar

04

9. März

05

23. März

Yogaraum einzigartig

Hauptstraße 49

67378 Zeiskam

WOCHEN-MAILS

Jeden Montag erhältst du eine E-Mail mit wertvollen Infos zu einem Fokus-Thema

01

10. Februar - Das WAS

02

17. Februar - Das WARUM

03

24. Februar - Das WANN

04

3. März - Stress & Abnehmen

05

10. März - Stoffwechsel aktivieren

06

24. März - DRANBLEIBEN

WIE DU MICH ERREICHST

Dein Erfolg ist mir wichtig! Deshalb stehe ich dir mit all meinem Expertenwissen zur Seite. Wann immer du Fragen hast, wende dich gerne an mich.

KONTAKT

E-Mail: info@caroschaaf.de

WhatsApp: 0151 - 50 83 36 46

ERREICHBARKEIT

Zu folgenden Zeiten bin ich für dich erreichbar:

Montag bis Freitag 8:00 - 20:00 Uhr

ANTWORTZEIT

In der Regel hörst du innerhalb von 2 Stunden von mir.

In seltenen Ausnahmen melde ich mich im Laufe des Tages, spätestens aber am nächsten Tag bei dir.