

Kontraindikationen für Hypnoseanwendungen

Wenn eine der folgenden Umstände/Erkrankungen vorliegt, kann eine Hypnose unter Umständen nicht möglich bzw. sinnvoll sein.

Sollte eine der genannten Umstände/Erkrankungen vorliegen, dann kontaktiere mich bitte unter **info@caroschaaf.de** um abzuklären, ob eine Teilnahme an der Hypnose möglich ist.

- Geistige Behinderung
- Psychosen
- Kürzlicher Infarkt oder Schlaganfall
- Thrombose
- Schwere Erkrankungen des zentralen Nervensystem (z. B. ALS, Parkinson, MS)
- Depression
- Psychopharmaka
- Substanzabhängigkeit (Alkohol, Drogen, Medikamente; Ausnahme: Raucher)
- Schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen, etc.)
- Epilepsie
- Persönlichkeitsstörungen
- Schwangerschaft

Des Weiteren können sich folgende Umstände/Erkrankungen negativ auf die Hypnose auswirken. Eine Hypnose ist jedoch grundsätzlich möglich und auch wirkungsvoll. Dennoch bitte ich dich auch hier um eine kurze Rücksprache mit mir (E-Mail an info@caroschaaf.de):

- Migräne
- ADS/ADHS
- Starke Erschöpfung/Müdigkeit
- Niedriger Blutdruck
- Hormonelle Störungen (z.B. Schilddrüsenerkrankungen, Wechseljahrsbeschwerden)
- Chemotherapien